**中華民國橄欖球協會113年度 A 級教練講習會實施計畫**

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
2. 目的：培育橄欖球教練人才，提升橄欖球運動水準，強化教練素質。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國橄欖球協會。
5. 協辦單位：臺北市立大學天母校區。
6. 舉辦日期：113年8月14至18日(五天)共40小時。
7. 舉辦地點：臺北市立大學(天母校區鴻坦樓)。
8. 參加對象及資格：
9. 取得B級橄欖球教練證3年以上，具從事橄欖球教練實務工作經驗者。
10. 獲得二等一級以上國光體育獎章者。
11. 報名人數﹕報名人數最多25人，依據報名先後排序額滿為止，報名人數未

達8人取消辦理。

1. 報名方式（申請表如附表一）
2. 日期：即日起至8月9日中午12時截止(需申請公假者請於8月5

日前完成報名)。

1. 地址：臺北市中山區朱崙街20號7樓712室。
2. 手續：欲參加講習會者請於上述指定時間內將下列資料備齊並提交至本會email信箱後，正本於現場繳交(不接受LINE報名)。
3. 申請表【如附表一】。
4. 報名費滙款證明單(未繳交視同未完成報名手續)。
5. 電子檔2吋證件照片。
6. 身分證影本。
7. 最近一個月內(**指申請報名日期與所附警察刑事紀錄證明之開立日期間距為一個月以內，未在此日期內，不接受申請報名**)核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明(正本)。

(四)洽詢電話﹕02-87722167、傳真02-87722171、

報名信箱﹕EMAIL：[ctru.tw@gmail.com](mailto:ctru.tw@gmail.com)

(五)報名費用：參加升等講習會新臺幣3,250元、參加專業進修課程新臺

幣1,725元 (以上均含保險費)， 請於報名時一併繳交。

(六)匯款方式：臺灣土地銀行 南京東路分行

戶名：中華民國橄欖球協會 帳號：165-001 000 780

(七)不接受現場報名。

十一、交通資訊：如附件。

十二、本活動不提供午餐，請參加學員自理。

十三、課程內容：課程表詳如【附表二】。

十四、及格標準：學科85分、術科85分，一科未達標準不予升等。

十五、發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，則由本會陳報中華民國體

育運動總會核備，並核發A級教練證。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會OOO年OO月OO日體總業字第OOOOOOOOOO

號函備查。

【附表一】

**中華民國橄欖球協會113年度A級教練講習課程申請表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 中文姓名 |  | 二吋相片1張 |
| 英文姓名 |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 原持有證照等級 | □無 □\_\_\_\_級， 證號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | |
| E-mail(必留) |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

【附表二】

113年中華民國橄欖球協會A級教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 8月14日  (三) | 8月15日  (四) | 8月16日  (五) | 8月17日  (六) | 8月18日  (日) |
| 08:10-  09:00 | 運動禁藥  講師：台北市立大學曾玉華教授 | 訓練計畫擬定  講師：台北市立大學吳志銘教授 | 運動傷害防護及急救  講師：陳一慈 | 技術操作：SCRUM  講師：教練委員會林宜德主委 | 技術操作：  Line out  講師：教練委員會洪吉祥 |
| 09:10-  10:00 | 運動營養學  講師：台北市立大學侯建文教授 |
| 10:10-  11:00 | 運動員健康管理  講師：台北市立大學侯建文教授 | 運動生理學  講師：台北市立大學黃崇儒教授 | 幼兒訓練安全與權利認知  講師：台北市立大學王常騰教授 | 技術操作：MAUL  講師：教練委員會林宜德主委 | 技術操作：ruck  講師：教練委員會洪吉祥 |
| 11:10-  12:00 | 運動教練學  講師：教練委員會洪吉祥委員 |
| 12:00-  13:00 | 午餐 | 午餐 | 午餐 | 午餐 | 午餐 |
| 13:10-  14:00 | 運動情報蒐集  及其分析  講師：江奕璠 | 橄欖球運動術語  （專業外語）  講師：資深裁判吳貴欽 | 運動教練學  講師：教練委員會洪吉祥委員 | 戰術演練：前鋒連續進攻與MAUL推進  講師：教練委員會林宜德主委 | 戰術演練：前鋒Line out Maul攻守  講師：教練委員會洪吉祥 |
| 14:10-  15:00 | 奧會模式  講師：**請中華奧會支援講師** |
| 15:10-  16:00 | 體能檢測、評估及訓練  講師：江奕璠 | 橄欖球運動規則  講師：資深裁判吳貴欽 | 性別平等課程  講師：台北市立大學許瓊云教授 | 戰術演練：前鋒連續進攻與MAUL推進  講師：教練委員會林宜德主委 | 戰術演練：前鋒ruck連續進攻  講師：教練委員會洪吉祥 |
| 16:10-  17:00 |

**天母校區交通資訊：**

方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，[285](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=810)、[606](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period23/BusStop.asp?rid=11815)、[685](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=10811)、[646](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period23/BusStop.asp?rid=10762)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘[紅12](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=15531)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘[紅12](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=15531)、[279](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=15391)、[203](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=15314)、[285](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=810)、[606](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period23/BusStop.asp?rid=11815)、[685](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=10811)、[646](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period23/BusStop.asp?rid=10762)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘[616](http://www.e-bus.taipei.gov.tw/Period14/BusStop.asp?rid=15581)路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

