**中華民國橄欖球協會111年度 A 級教練講習會實施計畫**

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
2. 目的：培育橄欖球教練人才，提升橄欖球運動水準，強化教練素質。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國橄欖球協會。
5. 協辦單位：臺北市立大學。
6. 舉辦日期：111年12月26至30日(五天)共40小時。
7. 舉辦地點：臺北市立大學(天母校區鴻坦樓)、田徑場。
8. 參加對象及資格：
9. 取得B級橄欖球教練證3年以上，具從事橄欖球教練實務工作經驗者。
10. 獲得二等一級以上國光體育獎章者。
11. 報名人數﹕報名人數最多15人，依據報名先後排序額滿為止，報名人數未

達8人取消辦理。

1. 報名方式（申請表如附表一）
2. 日期：即日起至12月20日中午12時截止。
3. 未滿8名取消辦理。
4. 本次活動不含增能課程。
5. 地址：臺北市中山區朱崙街20號7樓712室。
6. 手續：欲參加講習會者請於上述指定時間內將下列資料備齊並提交至本會email信箱後，正本於現場繳交(不接受LINE報名)。
7. 申請表【如附表一】。
8. 電子檔2吋證件照片。
9. 身分證影本。
10. 最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明(正本)。
11. 洽詢電話﹕02-87722167、傳真02-87722171、

報名信箱﹕EMAIL：[ctru.tw@gmail.com](mailto:ctru.tw@gmail.com)

1. 報名費用：講習費新臺幣1,000元整。(於報名時一併繳交)
2. 匯款方式：臺灣土地銀行 南京東路分行

戶名：中華民國橄欖球協會 帳號：165-001 000 780

1. 課程內容：課程表詳如【附表二】。
2. 及格標準：85分。
3. 發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，則由本會陳報中華民國體育運動總會核備，並核發A級教練證。
4. 本計畫經中華民國體育運動總會111年12月12日體總業字第1110002787號函備查。

【附表一】

**中華民國橄欖球協會111年度 A 級教練講習會申請表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | **相片黏貼處** | | |
| 性 別 | □男 □女 | | |
| 出生日期 | 中華民國\_\_\_年\_\_月\_\_日 | | |
| 身分證字號 |  | | |
| 最高學歷 |  | | | | | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 原持有證照等級 | □無 □有，\_\_\_級，證號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 聯絡電話 |  | | | | | |
| 電子郵件 |  | | | | | |
| 聯絡地址 |  | | | | | |
| 緊急聯絡人 |  | 電話 |  | | 關係 |  |
| 橄欖球經歷 |  | | | | | |
| 備註 |  | | | | | |

【附表二】

111年中華民國橄欖球協會A級教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 12月26日  (一) | 12月27日  (二) | 12月28日  (三) | 12月29日(四) | 12月30日  (五) |
| 08:00  ︱  10:00 | 運動情報蒐集  及其分析  講師：江弈璠 | 運動競賽技術  及戰術  講師：林威名 | 運動教練、訓練學  講師：翁晨浩 | 奧會模式  講師：陳姿吟 | 技術操作(含測驗)  (7人制進攻防守)  講師：孫正諺 |
| 10:10  ︱  11:10 | 運動禁藥  講師：陳柏儀教授 | 兒童訓練安全  講師：王宗騰 | 訓練計畫擬定  （含幼兒訓練安全指導原則）  講師：翁晨浩 | 教練倫理  講師：林威名 | 技術操作(含測驗)  (7人制訓練法運用)  講師：孫正諺 |
| 11:20  ︱  12:20 | 性別平等教育  講師：許瓊云教授 | 橄欖球運動術語  （專業外語）  講師：林威名 |
|  | 12:20~13:20 | 12:20~13:20 | 12:20~13:20 | 12:20~13:20 | 12:20~13:20 |
| 13:20  ︱  15:20 | 教練管理學  講師：許瓊云教授 | 運動疲勞及恢復  講師：侯建文 | 運動員健康管理  講師：余家賢 | 運動生理學  講師：吳志銘 | 技術操作(含測驗)(15人制進攻防守)  講師：孫正諺 |
| 15:30  ︱  17:30 | 運動團隊經營管理  講師：許瓊云教授 | 運動營養學  講師：侯建文 | 運動選才學  講師：余家賢 | 運動生物力學  講師：吳志銘 | 技術操作(含測驗)(15人制訓練法運用)  講師：孫正諺 |