**中華民國橄欖球協會111年度 B 級教練講習會暨增能進修課程**

**實施計畫**

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
2. 目的：培育橄欖球教練人才，提升橄欖球運動水準，強化教練素質。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國橄欖球協會。
5. 協辦單位：臺北市立大學。
6. 舉辦日期：111年11月10日至13日(四天)共32小時。
7. 舉辦地點：臺北市立大學(天母校區鴻坦樓)、田徑場。
8. 參加對象及資格：
9. 取得Ｃ級橄欖球教練證2年以上，具從事橄欖球教練實務工作經驗者。
10. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之橄欖球國家代表隊選手。
11. 本會各級教練(僅增能進修)。
12. 報名人數﹕最多30人，依據報名先後排序額滿為止。
13. 報名方式（申請表如附表一）
14. 日期：
15. 有公假需求：即日起至11月1日中午12時截止。
16. 無須公假：即日起至11月7日中午12時截止。
17. 地址：臺北市中山區朱崙街20號7樓712室。
18. 手續：欲參加講習會者請於上述指定時間內將下列資料備齊並提交至本會email信箱後，正本於現場繳交(不接受LINE報名)。
19. 申請表【如附表一】。
20. 電子檔2吋證件照片。
21. 身分證影本。
22. 最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明(正本)。
23. 符合八、(一)、(二)之教練請繳交相關教練證影本或參賽證明文件影本。

如截止日前無法完整提交上述所需文件，請務必繳交報名表及報名費，其餘文件於111年11月20日前補齊即可。**逾期未補齊視同沒有參加本次講習會。**

1. 洽詢電話﹕02-87722167、傳真02-87722171、

報名信箱﹕EMAIL：[ctru.tw@gmail.com](mailto:ctru.tw@gmail.com)

1. 報名費用：
2. 講習費：新臺幣1,500元整。(於報名時一併繳交)
3. 增能進修費：新臺幣1,000元整。
4. 匯款方式：臺灣土地銀行 南京東路分行

戶名：中華民國橄欖球協會 帳號：165-001 000 780

1. 課程內容：課程表詳如【附表二】。
2. 及格標準：85分。
3. 發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，則由本會陳報中華民國體育運動總會核備，並核發B級教練證。

【附表一】

**中華民國橄欖球協會111年度 B 級教練講習會申請表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | **相片黏貼處** | | |
| 性 別 | □男 □女 | | |
| 出生日期 | 中華民國\_\_\_年\_\_月\_\_日 | | |
| 身分證字號 |  | | |
| 最高學歷 |  | | | | | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 原持有證照等級 | □無 □有，\_\_\_級，證號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | |
| 聯絡電話 |  | | | | | |
| 電子郵件 |  | | | | | |
| 聯絡地址 |  | | | | | |
| □增能 □取證 | | | | | | |
| 緊急聯絡人 |  | 電話 |  | | 關係 |  |
| 橄欖球經歷 |  | | | | | |
| 備註 |  | | | | | |

【附表二】

111年中華民國橄欖球協會B級教練講習會講師

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 11月10日(四) | 11月11日(五) | 11月12日(六) | 11月13日(日) |
| 08:00  ~  10:00 | 教練職責與素養  講師：  臺北市立大學  洪吉祥 講師 | 運動傷害防護  及急救  講師：  臺北市立大學  余家賢 講師 | 技術操作  (含測驗)  (後衛進攻防守)  講師：教練委員會鄔厔穓 委員 | 體能測驗、評估及訓練  講師：  臺北市立大學  江奕璠 先生 |
| 10:10  ~  11:10 | 兒童訓練安全  講師：  臺北市立大學  王宗騰 教授 | 橄欖球運動術語  （專業外語）  講師：  國立臺灣大學  林威名 講師 | 技術操作  (含測驗)  (後衛訓練法運用)  講師：教練委員會 鄔厔穓 委員 | 訓練計畫擬定  講師：  臺北市立大學  江奕璠 先生 |
| 11:20  ~  12:20 | 性別平等教育  講師：  臺北市立大學  許瓊云 教授 | 運動禁藥  講師：  臺北市立大學  曾玉華 副教授 |
| 12:20~13:20 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:20  ~  15:20 | 教練管理學  講師：  臺北市立大學  許瓊云 教授 | 運動教練、訓練學  講師：  正修科技大學  吳志銘 教授 | 技術操作  (含測驗)  (前鋒進攻防守)  講師：教練委員會洪建銘 委員 | 運動團隊經營  管理  講師：  國立臺灣大學  林威名 講師 |
| 15:30  ~  17:30 | 教練心理學  講師：  臺北市立大學  黃崇儒 教授 | 運動生理學  講師：  正修科技大學  吳志銘 教授 | 技術操作  (含測驗)  (前鋒訓練法運用)  講師：教練委員會洪建銘 委員 | 運動疲勞及恢復  講師：  臺北市立大學  侯建文 教授 |