**中華民國橄欖球協會****110年B級教練**

**暨國際橄總WR L2教練講習會申辦計畫**

一、依 據︰依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章

則第五點第四項規定理。

二、目 的：培育橄欖球教練人才，提升橄欖球運動水準，強化教練素質。

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位︰中華民國橄欖球協會

五、舉辦日期︰110年8月7、8、9、10日(四天) 共32小時

六、舉辦地點︰線上授課

七、參加對象及資格：

1. B級教練講習參加資格

1.年滿20歲。

2.取得C級教練證二年以上並有實際教練經驗者。

3.曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克

運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之橄欖球國家代表隊選手。

4.本會所屬B級教練。

5.參加本講習會缺課四小時(含)以上者，不得參加術科測驗。

（二） WR L2教練課程參加資格：

1.取得WR L1教練憑證

2.完成WR線上測試：

 橄欖球規則Law :

<https://laws.worldrugby.org/?language=en&language=ZHCN>

 Rugby Ready :

<http://rugbyready.worldrugby.org/?language=zhcn>

 Introduction Coaching :

[http://coaching.worldrugby.org/?module=3](%20http:/coaching.worldrugby.org/?module=3)

 Key Factor Analysis :

[http://coaching.worldrugby.org/?module=1](%20http:/coaching.worldrugby.org/?module=1)

 Functional analysis :

[http://coaching.worldrugby.org/?module=2](%20http:/coaching.worldrugby.org/?module=2)

 Concussion Management for the General Public

<https://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=21>

六、報名方式：

(一)講習會課程表及報名表如附件，欲參加講習會者請於本年7月26日前將報名表

填妥，採傳真、電郵、紙本寄送方式均可受理。

(二)參加講習學員於報名時繳交電子檔2吋證件照片、身分證影本、取得上述資

格之證明文件、最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明。

(三)本會地址：台北市中山區朱崙街20號7樓712室

電話02-87722167 傳真02-87722171

EMAIL：rocrugby2020@gmail.com

七、資格檢定費：新台幣5500元整，請於報名時一併繳交。

八、補發、換證或展延費用：500元整。

匯款方式：土地銀行　南京東路分行

戶 名 : 中華民國橄欖球協會

帳 號 : 165-001 000 780

八、參加講習會人員之公假，請自行處理。

九、及格標準：80分

十、發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，由本會發給教練證。

十一、本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施。

**中華民國橄欖球協會**

**110年B級教練暨國際橄總WR L2教練講習會**

**課 程 表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 8月7日(六) | 8月8日(日) | 8月9日(一) | 8月10日(二) |
| 08:00~10:00 | **體能測驗、評估及訓練**  **講師:陳甲欣**  **師大分部** | **運動團隊經營與管理**  **講師:理事長**  **線上上課** | **教練職責及素養**  **講師:洪吉祥**  **線上上課** | **訓練計畫擬定**  **講師:洪吉祥**  **線上上課** |
| 10:10~12:10 | **運動傷害防護及急救**  **講師:李恆儒**  **師大分部** | **橄欖球運動規則**  **講師:吳貴欽**  **師大分部** |
| 12:10~13:10 | 午休 | 午休 | 午休 | 午休 |
| 13:00~15:00 | **性別平等教育**  **講師:賴友梅**  **線上上課** | **橄欖球運動術語**  **（專業外語）**  **講師:洪吉祥**  **線上上課** | **運動心理學**  **講師:洪吉祥**  **線上上課** | **技術操作**  **講師:洪吉祥**  **師大分部** |
| 15:10~17:10 | **運動禁藥**  **講師:奧會**  **線上上課** | **運動競賽技術及戰術**  **講師:洪吉祥**  **線上課程** | **運動營養學**  **講師:洪吉祥**  **線上上課** |

**110年B級教練暨國際橄總WR L2教練講習會報名表**

請以正楷填寫報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中英文姓名： 性別： | | | | | | | | | | | | 二吋  照片  二張 |
| 身份證字號： 生日(西元)： | | | | | | | | | | | |
| 最高學歷： 聯絡電話（手機）： | | | | | | | | | | | |
| 電子信箱： | | | | | | | | | | | |
| 教練證字號： 級 號 | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡電話： (手機) 住家電話： | | | | | | | | | | | | |
| 服務單位： 職稱： | | | | | | | | | | | | |
| 聯絡地址： | | | | | | | | | | | | |
| 緊急聯絡人： 電話： 關係： | | | | | | | | | | | | |
| 擔任教練經歷： | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| 取得國際證書： | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| 外語能力： | | | | | | | | | | | | |
| 語別 | 寫 | | | 讀 | | | 談 | | | 備  註 |  | |
| 優 | 佳 | 尚可 | 優 | 佳 | 尚可 | 優 | 佳 | 尚可 |
| 英語 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 語 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |