**中華民國橄欖球協會110年度A級教練講習會申辦計畫**

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
2. 目的：為培育橄欖球教練人才，提升教練技水準，特辦理本講習會。
3. 指導單位：中華民國體育運動總會
4. 主辦單位：中華民國橄欖球協會
5. 舉辦日期：110年8月7、8、9、10、11日(五天) 共40小時
6. 舉辦地點：線上授課
7. 參加對象及資格：
8. 本會所屬國家隊教練。
9. 取得B級教練證滿3年以上，具從事教練實務工作經驗者。
10. 獲得二等一級以上國光體育獎章。
11. 申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，並具備表列資格之一者。

報名方式：申請表如附表。

1. 講習會課程表及報名表如附件，欲參加講習會者請於本年7月26日前將報名

表填妥，採傳真、電郵、紙本寄送方式均可受理。

(二)參加講習學員於報名時繳交電子檔2吋證件照片、身分證影本、取得上述資

格之證明文件、最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明。

(三)本會地址：台北市中山區朱崙街20號7樓712室

電話02-87722167 傳真02-87722171

EMAIL：rocrugby2020@gmail.com課程內容。

1. 資格檢定費：新台幣6500元整，復訓1000 (八小時)，請於報名時一併繳交。
2. 補發、換證或展延費用：500元整。
3. 匯款方式：土地銀行　南京東路分行

戶 名 : 中華民國橄欖球協會

帳 號 : 165-001 000 780

1. 參加講習會人員之公假，請自行處理。
2. 及格標準：85分
3. 發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，由本會發給裁判證。
4. 本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查。

附表一

**中華民國橄欖球協會110年度A級教練講習課程申請表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 中文姓名 |  | 二吋相片2張  （浮貼） |
| 英文姓名 |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 原持有證照等級 | □無 □\_\_\_\_級， 證號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

**中華民國橄欖球協會110年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 8月7日(六) | 8月8日(日) | 8月9日(一) | 8月10日(二) | 8月11日(三) |
| 08:00~  10:00 | 運動傷害防護及急救  講師:李恆儒  師大分部 | 橄欖球運動規則  講師:吳貴欽  師大分部 | 運動疲勞及恢復  講師:鄧俊彥  **線上上課** | 教練職責及素養  講師:鄧俊彥  **線上上課** | 技術操作  講師:鄧俊彥  師大分部 |
| 10:10~  12:10 | 運動選才學  講師:陳甲欣  師大分部 | 橄欖球運動沿革  及其發展現況  講師:理事長  **線上上課** | 運動生物力學  講師:鄧俊彥  **線上上課** |
| 12:10~  13:10 | **午休** | **午休** | **午休** | **午休** | **午休** |
| 13:00~  15:00 | 運動禁藥  講師:奧會  **線上上課** | 奧會模式/  兩岸體育交流規範  講師:中華奧會  **線上上課** | 運動營養學  講師:鄧俊彥  **線上上課** | 運動情報蒐集  講師:鄧俊彥  **線上上課** | 訓練計畫擬定  講師:鄧俊彥  **線上上課** |
| 15:10~  17:10 | 性別平等教育  講師:賴友梅  **線上上課** | 橄欖球運動術語  講師:陳甲欣  **線上上課** | 教練心理學  講師:鄧俊彥  **線上上課** | 運動競賽技術及戰術  講師:鄧俊彥  **線上上課** |