**中華民國橄欖球協會109年帶式橄欖球規則研習會實施計畫**

一、目 的：為發展學校體育，拓展國內校園參與橄欖球運動的人口，特辦理本講

習會。

二、主辦單位：中華民國橄欖球協會

三、辦理時間：109年12月5日(六)上午9:30—11:30

四、辦理地點：臺南市立民德國中【台南市西門路三段223號】

五、參加對象：全國各國小、國中、高中或對帶式橄欖球有興的教師均可報名參加。

六、帶式橄欖球活動特色：帶式橄欖球是以非接觸式規則簡單的球類運動，比賽方式

是應用傳統橄欖球運動技巧，因應場地及安全演變而成。球賽進行中

全無身體接觸，卻能保有傳統橄欖球比賽的特性，適合成人或兒童，

男性、女性一起玩的運動。其安全結合運動的樂趣，生動活潑，只要

學會傳接球及各項跑法，必能樂在其中。可提高少年、青少年對橄欖

球運動的興趣。

七、課程內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 主講 | 備註 |
| 09:20-09:30 | 報到 | 臺南市立民德國中 |  |
| 09:30-10:30 | 帶式橄欖球規則說明 | 張 育 寧  中華民國橄欖球協會  規則發言人  GIR發展委員會總召集人 |  |
| 10:30-11:30 | 規則討論、綜合座談 |  |

八、報名方式：

(一)研習會報名表如附件，欲參加研習會者，請於本年11月30日前將報名表填妥，

採傳真、電郵、紙本寄送方式均可受理。

(二)本會地址：台北市中山區朱崙街20號7樓712室

電話02-87722167 傳真02-87722171

EMAIL：rocrugby2020@gmail.com

九、預期效益：

推展帶式橄欖球運動，建立體育教師橄欖球基礎規則能力，提供教練充實專項學

能進修，俾利訓練教學參考。

**中華民國橄欖球協會109年帶式橄欖球規則研習會報名表**

請以正楷填寫報名表

|  |  |
| --- | --- |
| 中英文姓名： 性別： |  |
| 身份證字號： 生日(西元)： |  |
| 最高學歷： 聯絡電話（手機）： |  |
| 電子信箱： |  |
| 聯絡電話： (手機) 住家電話： | |
| 服務單位： 職稱： | |
| 聯絡地址： | |
| 擔任教練經歷： | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |