**中華民國橄欖球協會109年培育具潛力選手選拔**

**暨2020年U20、U18亞青七人制國家代表隊選拔實施計畫**

1. 目的：遴選國內優秀青年(U20)、青少年(U18)儲備選手，按計畫持續施訓，增

強戰力，為培育國家代表隊選手做準備。

貳、階段目標：參加2020年U20、U18亞青七人制橄欖球錦標賽取得前二名。

叄、教練遴選條件、人數、方式：

一、教練名額：

青年(U20)隊總教練1員，助理教練各2員，合計3員。

青少年(U18) 隊總教練1員，助理教練各2員，合計3員。

二、遴選方式：

(一)總教練：需具備本會國家級以上及國際總會L2教練資格，目前實際從事橄欖

球訓練工作，由教練委員會推薦，選訓小組審核通過後聘任。

(二)助理教練：由教練委員會評估目前國內各隊教練之狀況後，擇優2名教練協助訓練，助理教練須具備本會B級教練資格。

(三)若遇教練出缺，由教練委員會推薦，選訓委員會審核通過後替補。

(四)國家代表隊教練團需具備國家級教練資格。

肆、選手遴選條件、人數、方式：

一、培訓名額：青年(U20)隊24名、青少年(U18)隊24名，【依照體署最終核定人

數】備取若干名。

二、年齡限制：青年組男子組(U20)：89年8月29日以後至91年8月28日間出

生者。

青少年組男子組(U18)：91年8月22日以後至93年8月16日間

出生者。)

三、參加條件：

(一)「106、107、108年培育具潛力運動選手」符合培訓年齡選手。

(二) 2019年U17及2019年U19亞青代表隊選手。

(三)具有優異潛力之優秀青年、青少年運動選手。

四、遴選方式：

(一)109年3月3日中午12時前，由各縣市委員會、各級學校推薦，及自由報

名方式繳交報名資料並接受體能檢測後，由選訓委員遴選出28名選手參加儲

訓。

(二)初選：

1、選拔日期、地點:

(1)南區：109年3月8日、台南市立橄欖球場。

(2)北區：109年3月14日、台北市百齡橋橄欖球場。

2、測驗項目：體能檢測、技術檢測。

(1)體能測驗：

測驗項目：YoYo test、30.50.100公尺衝刺。

(2)技術測驗：

選訓委員與總教練針對教練調度上需要，以專業經驗，針對球員比賽中的速

度、攻擊能力、防守能力、對球隊的支援能力及個人的技巧等擇優遴選。

3、青年、青少年各選出28名選手參加儲訓決選。

(三)決選：

1、選拔日期：於109年7月14日至7月17日辦理儲訓選拔。

2、選拔地點:台北市百齡橋橄欖球場

3、遴選方式：於28名培訓選手中，遴選出24名優秀選手，成為109年潛力

選手培訓隊。

4、測驗項目:體能檢測、分組比賽。

(1)體能測驗： 檢測項目

測驗項目：YoYo test、30.50.100公尺衝刺、最大肌力(深蹲、硬舉、臥推)

(2)分組比賽：

選訓委員與總教練針對教練調度上的需要，以專業經驗，針對球員比賽中的

速度、攻擊能力、防守能力、對球隊的支援能力及個人的技巧等擇優遴選。

五、球員若未按規定辦理報到、因傷或違反集訓相關規定者，由教練團提交遞補

名單，送選訓委員審核、汰換遞補。

伍、國際賽：2020年各項國際賽事受疫情影響，部份取消辦理，若本年度青年組有

新增分齡賽事(7人制)，代表隊於109年潛力培訓選手中遴選，按大會

規定人數報名。

陸、經費：參加109年潛力選手初選之選手，經費自理。

柒、本計畫奉理事長同意送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

**109年培育具潛力選手選拔日程表（南區）**

地點：台南市立橄欖球場

時間：隨報名人數調整

|  |  |
| --- | --- |
| 109年3月8日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:00 | 報 到 |
| 09:00~09:30 | 熱 身 |
| 09:30~10：30 | 體 能 檢 測 |
| 10:30~ | 分 組 訓 練 比 賽 |

**109年培育具潛力選手選拔日程表（北區）**

地點：台北市百齡橋橄欖球場

時間：隨報名人數調整

|  |  |
| --- | --- |
| 109年3月14日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:00 | 報 到 |
| 09:00~09:30 | 熱 身 |
| 09:30~12：00 | 體 能 檢 測 |
| 13:30~15:00 | 體 能 檢 測 |
| 15:00~17:00 | 分 組 訓 練 比 賽 |
| 17：00 | 球 員 歸 賦 |

**109年培育具潛力選手選拔日程表（決選）**

地點：台北市百齡橋橄欖球場

|  |  |
| --- | --- |
| 109年7月14-17日 | |
| 時 間 | 內 容 |
| 09:00 | 報 到 |
| 09:00~09:30 | 熱 身 |
| 09:30~12：00 | 體 能 檢 測 |
| 13:30~15:00 | 體 能 檢 測 |
| 15:00~17:00 | 分 組 訓 練 比 賽 |
| 17：00 | 球 員 歸 賦 |