二○一八年三月二十二、二十三日台灣台南

世界橄欖球第一級裁判課程

二○一八年三月二十二日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16:00 – 16:20 | | |  |  |
| 1. | | 登記 | 教室 |  |
|  | | |  |  |
| 16:20 – 16:50 | | |  |  |
| 2. | 希望與關注 | | 教室 |  |
|  | | |  |  |
| 17:00-17:20 | | |  |  |
| 3. | 溝通   * 聲音 * 哨音 * 手勢 | | 教室 | 如何及怎樣使用聲音來溝通  如何吹哨  五大手勢 |
|  | | |  |  |
| 17:30 – 19:00 | | |  |  |
| 4. | 執法   * Tackle * Ruck * Maul | | 場地 | 檢查列表，位置及管理  小組練習 |
|  |  | |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19:10 – 19:30 | |  |  |
| 5. | 總結及反饋 | 教室 |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 二○一八年三月二十三日 | | |  |  |
| 15:00-15:50 | | |  |  |
| 6. | 橄欖球的五大核心價值  比賽的認知   * 連續性   + 進攻   + 防守 * 安全性 * 享受 | | 教室 |  |
|  |  | |  |  |
| 16:00 – 17:00 | | |  |  |
| 7. | 執法   * Line-out * Scrum | | 場地 | 檢查列表，位置及管理  小組練習 |
|  | | |  |  |
| 17:10 – 17:40 | | |  |  |
| 8. | 執法   * 開球 * Advantage | | 場地 | 檢查列表，位置及管理  小組練習 |
|  | | |  |  |
| 17:50-18:20 | | |  |  |
| 9. | | 小型比賽 | 場地 | 綜合練習 |
|  | |  |  |  |
|  | | |  |  |
| 18:30-19:00 | | |  |  |
| 10. | | 總結及反饋 | 教室 |  |
|  | |  |  |  |