

中華民國橄欖球協會 100 國家級教練講習會實施計畫

- 一、依據：中華民國橄欖球協會教練制度實施辦法。
- 二、主辦單位：中華民國橄欖球協會。
- 三、時間：100 年 11 月 30 日至 12 月 2 日。
- 四、地點：台南市立體育場
- 五、參加資格：
 1. 本會所屬國家級教練。
 2. 取得 B 級教練證且實際從事教練工作滿一年以上，且所訓練之球隊參加本會舉辦之全國性比賽獲得前二名者。
 3. 曾經連續兩屆獲選本會亞運、亞洲盃國家代表隊隊員。
 4. 經過選拔賽擔任各級國家代表隊教練、助理教練，且所訓練之選手參加國際正式比賽表現優異者。
 5. 凡具備上列資格之一者，始得參加本會舉辦之國家級教練講習會。惟國家級教練證之取得，須獲 B 級教練證滿二年以上或擔任國家代表隊教練、助理教練提出證明者，經全程參加國家級教練講習會並經測驗合格後，由本會備冊連同資料卡報請全國體總核發。(自 97 年 9 月 1 日起，申請核發國家級教練證必須具有最近三年內核發之 B 級以上裁判證)。
- 六、經費補助：符合參加資格者(外縣市)，交通費及住宿費依本會規定辦理，但未全程參與者及未按規定繳交報名表者，不予補助。
- 七、講習會課程表及報名表如附件，欲參加講習會者請於本年 11 月 18 日前將報名表填妥傳真至本會，以統計人數及辦理公假，未按照規定日期內繳交報名表者，公假自理，未繳交報名表者，不受理報名。
本會電話 02-87722167 傳真 02-87722171
- 九、本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施。

中華民國橄欖球協會 100年國家級教練講習會

課 程 表

日期	時 間	課 目	主 講 人 主 持 人	地 點
11 月 30 日 (三)	08:00—08:50	報 到	阮 有 山	台 南 市 立 體 育 場
	08:50—09:00	開 訓	李理事長 宏 信	
	09:00—12:30	I. R. B. LEVEL 2 二級教練課程 基本動作	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
	13:00—15:00	I. R. B. LEVEL 2 二級教練課程 個人技巧	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
	15:10—17:00	I. R. B. LEVEL 2 二級教練課程 團隊技巧	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
	18:10—21:00	綜 合 座 談	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
12 月 1 日 (四)	08:30—09:20	運動營養學	台北體院 蘇福仁 教授	
	09:30—10:20	運動訓練與恢復	台北體院 蘇福仁 教授	
	10:30—11:20	運動傷害防護	宣 正	
	11:30—12:20	運動禁藥宣導與管制	請中華奧會派員	
	13:00—13:50	非法與不當行為	紀律委員會	
	14:10—15:50	規 則 釋 疑	規則委員會	
	16:10—17:00	橄欖球專用英語術語應用	林副理事長嘉生	
	18:10—21:00	綜 合 座 談	林副理事長嘉生	
12 月 2 日 (五)	08:30—12:20	RUGBY READY 橄欖球就位	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
	13:00—15:50	I. R. B. LEVEL 2 二級教練課程 進攻防守	I. R. B. 訓練講師 Mr. GENE TONG	
	16:00—16:50	學 科 測 驗	阮 有 山	
	17:00—17:30	結 訓	發展委員會 蘇主委 榮裕	

