

發文方式：郵寄

檔 號：

保存年限：

中華民國體育運動總會 函

地址：10489台北市中山區朱崙街20號3樓
承辦人：王思崎
電話：02-8771-1418
傳真：02-2741-1512
電子信箱：siky@rocsf.org.tw

受文者：中華民國橄欖球協會

發文日期：中華民國100年9月15日

發文字號：體總輔字第1000001331號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：檢送本會「100年奧亞運運動競賽種類教練培訓計畫-國內教練講習會實施計畫」乙份，請函轉周知所屬單位人員踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、依據行政院體育委員會100年9月13日體委競字第1000024103號函辦理。
- 二、研習時間、地點：
 1. 臺北市第一場：100年10月3日至10月5日止，假行政院體育委員會體育聯合辦公大樓3樓舉行，報名截止日期為100年9月20日止(以郵戳為憑)，逾時不受理報名。
 2. 臺北市第二場：100年10月16日至10月18日止，假台北捷運公司北投會館舉行，報名截止日期為100年9月28日止(以郵戳為憑)，逾時不受理報名。
 3. 臺 中 市場次：100年10月26日至10月28日止，假國立中興大學舉行，報名截止日期為100年10月7日止(以郵戳為憑)，逾時不受理報名。
 4. 臺 南 市場次：100年11月7日至11月9日止，假國立成功大學舉行，報名截止日期為100年10月20日止(以郵戳為憑)，逾時不受理報名。

5. 高雄市場次：100年11月28日至11月30日止，假行政院體育委員會國家運動選手訓練中心舉行，報名截止日期為100年11月8日止(以郵戳為憑)，逾時不受理報名

三、相關報名訊息公告請至本會網站<http://www.rocsf.org.tw>下載。

正本：中華民國射箭協會、中華民國田徑協會、中華民國羽球協會、中華民國棒球協會、中華民國籃球協會、中華民國保齡球協會、中華民國拳擊協會、中華民國自由車協會、中華民國馬術協會、中華民國擊劍協會、中華民國足球協會、中華民國高爾夫協會、中華民國體操協會、中華民國手球協會、中華民國曲棍球協會、中華民國柔道總會、中華民國空手道協會、中華民國國武術總會、中華民國雪橇雪車協會、中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、中華民國划船協會、中華民國橄欖球協會、中華民國射擊協會、中華民國滑冰協會、中華民國滑雪滑草協會、中華民國壘球協會、中華民國軟式網球協會、中華民國游泳協會、中華民國桌球協會、中華民國跆拳道協會、中華民國網球協會、中華民國排球協會、中華民國舉重協會、中華民國角力協會、中華民國帆船協會、中華民國輕艇協會、中華民國撞球運動協會、中華民國壁球協會、中華民國鐵人三項運動協會、中華民國冰球協會、中華民國西洋棋協會、中華民國體育運動舞蹈總會、中華民國滑輪溜冰協會、中華民國藤球協會、中華民國卡巴迪運動協會、中華民國圍棋協會、臺北市政府、新北市政府、臺中市政府、臺南市政府、高雄市政府、桃園縣政府、新竹縣政府、苗栗縣政府、南投縣政府、彰化縣政府、雲林縣政府、嘉義縣政府、屏東縣政府、宜蘭縣政府、花蓮縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、金門縣政府、福建省連江縣政府、基隆市政府、新竹市政府、嘉義市政府、中華民國大專院校體育總會、中華民國高級中等學校體育總會

副本：行政院體育委員會、本會輔導組



會長 陳連平

100 年度奧亞運運動競賽種類教練培訓計畫

國內教練講習會實施計畫

- 一、計畫依據：行政院體育委員會 100 年度奧亞運運動競賽種類教練培訓計畫辦理。
- 二、計畫目的：為有效提昇基層運動教練專業知能，增進運動選手訓練績效，提昇我國競技運動實力，依據行政院體育委員會委辦業務，訂定本計畫。
- 三、計畫說明：本年度培訓研習會將分五梯次分區陸續舉辦：
 - 臺北市第一場：以設籍或服務單位位於臺北市、新北市、基隆市、桃園縣、新竹縣、新竹市及宜蘭縣等七縣市優先錄取。
 - 臺北市第二場：以設籍或服務單位位於花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣及連江縣等五縣市優先錄取。
 - 臺中市場次：以設籍或服務單位位於臺中市、苗栗縣、南投縣、彰化縣及雲林縣等五縣市優先錄取。
 - 臺南市場次：以設籍或服務單位位於高雄市、嘉義縣、嘉義市、臺南市及屏東縣等五縣市優先錄取。
 - 高雄市場次：限行政院體育委員會輔導支薪之各級學校專任運動教練始得報名。
- 四、主辦單位：行政院體育委員會
- 五、承辦單位：中華民國體育運動總會(以下簡稱本會)
- 六、時間：
 1. 臺北市第一場：100 年 10 月 3 日至 10 月 5 日止共三天。
 2. 臺北市第二場：100 年 10 月 16 日至 10 月 18 日止共三天。
 3. 臺中市場次：100 年 10 月 26 日至 10 月 28 日止共三天。
 4. 臺南市場次：100 年 11 月 7 日至 11 月 9 日止共三天。
 5. 高雄市場次：100 年 11 月 28 日至 11 月 30 日止共三天。
- 七、地點：
 1. 臺北市第一場：體育聯合辦公大樓（臺北市朱崙街 20 號）。
 2. 臺北市第二場：臺北捷運北投會館
（臺北市北投區大業路 527 巷 88 號）。
 3. 臺中市場次：國立中興大學（臺北市南區國光路 250 號）。
 4. 臺南市場次：國立成功大學（臺南市大學路 1 號）。
 5. 高雄市場次：國家運動選手訓練中心
（高雄市左營區世運大道 1 號）。

八、培訓對象：

- (一) 具有中華民國國籍身分者之國民。
- (二) 以具備奧亞運運動種類教練證照者，近 2 年 (99、100) 仍從事學校運動訓練者優先 (須檢附證明文件)。
- (三) 於活動報名截止日時，年滿 20 歲者。

九、培訓方式：採專題研習方式，聘邀相關領域之國內專家學者擔任專題講座，講授指導相關領域之最新訓練新知。

十、課程內容：以培植精進教練及提升各項訓練領域為課程安排重點如：教練溝通技巧與表達能力課程、性騷擾與性侵害防治課程、禁藥課程、法制概念課程、運動醫學常識課程、運動員肌力與體能訓練之理論與實務、運動科學等課程。

十一、培訓人數：臺北市第一場以 70 名為原則，臺北市第二場、臺中市場次、臺南市場次皆以 50 名為原則，高雄市場次以 120 名為原則。

十二、報名方式：

- (一) 各單項報名之教練填妥報名表後逕寄本會。
- (二) 依報名遞件順序核定名額，若單一性別比例低於三分之一時，將由本會自行調整以符兩性平權。
- (三) 限以郵寄方式報名，逾時不候。
- (四) 報名日期：

1. 臺北市第一場：即日起 100 年 9 月 20 日止 (郵戳為憑)。
2. 臺北市第二場：即日起 100 年 9 月 28 日止 (郵戳為憑)。
3. 臺中市場次：即日起 100 年 10 月 7 日止 (郵戳為憑)。
4. 臺南市場次：即日起 100 年 10 月 20 日止 (郵戳為憑)。
5. 高雄市場次：即日起 100 年 11 月 8 日止 (郵戳為憑)。

(五) 報名地址：臺北市 10489 朱崙街 20 號 3 樓 307 室

(中華民國體育運動總會)

(六) 承辦聯絡人：王思崎小姐 連絡電話：02-8771-1418
傳真電話：02-27411512 電子信箱：workshop@rocsf.org.tw

十三、一般規定：

- (一) 培訓研習會之膳食 (午餐)、保險、講習資料及講師鐘點費等所需費用，均由本會支付。
- (二) 參加臺北市第二場次培訓學員補助其搭乘飛機往返之交通費用及安排住宿 (交通費用以單次來回航程為限，並須檢具登機證核銷；有住宿需求之學員由本會统一安排住宿；花蓮縣、臺東縣培訓學員自行乘車或自行開車以自強號標準核給)。
- (三) 參加高雄市場次之專任運動教練培訓學員，由本會统一安排食宿，並補助交通費 (以火車自強號標準依實核支)。
- (四) 參加其他場次培訓學員之往返交通費及其他個人費用支出，請自行負擔。

十四、附 則：

- (一) 參加培訓之教練須填寫個人報名表格及檢附教練證影本、身分證影本等之相關證明文件影本。
- (二) 參加培訓且綜合測驗考試通過成績達 60 分以上之教練，始頒發結業研習證書乙紙。
- (三) 參加培訓之教練須協助該項運動協會推展教練及選手培訓業務。
- (四) 參加培訓之教練需公假證明者，由本會統一函呈行政院體育委員會核發公假函。
- (五) 參加培訓之教練請配合課程規劃需求，自備運動服裝。
- (六) 未配合上述各項規定者，取消其培訓及往後各項甄選活動資格。
- (七) 參加講習會人員若缺課半天以上，將不予頒發結業研習證書。

十五、本計畫所需經費，由行政院體育委員會辦理 100 年度委託辦理奧亞運運動競賽種類教練培訓計畫經費中支出。

十六、本實施計畫陳報行政院體育委員會核備後實施，修正時亦同。

100 年度奧亞運運動競賽種類教練培訓研習會課程表

時間	月 日 (星期)	時間	月 日 (星期)	時間	月 日 (星期)
09:00 12:00	會場佈置	08:10 10:00	運動禁藥 主講人:	08:10 10:00	運動員的體能評估 主講人:
		10:00 10:10	休息	10:00 10:10	休息
		10:10 12:00	法制概念課程 主講人:	10:10 12:00	肌肉適能與訓練 主講人:
12:00 13:00	報到	12:00 13:30	午餐	12:00 13:30	午餐
13:00 13:30	始業式				
13:30 15:20	性侵害與性騷擾防治課程 主講人:	13:30 15:20	運動醫學常識 主講人:	13:30 15:20	提升運動員的抗壓能力 主講人:
15:20 15:30	休息	15:20 15:30	休息	15:20 15:30	休息
15:30 17:20	溝通技巧與表達能力 主講人:	15:30 17:20	運動傷害與防護之理論與實踐 主講人:	15:30 17:20	結業式 (綜合測驗及座談)

100 年度奧亞運運動競賽種類教練培訓計畫

國內教練講習會報名表

報名場次：

填寫日期： 年 月 日

服務單位				姓名				請貼二吋半身 脫帽光面相片 一張實貼
出生年月日	年	月	日	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女		
身分證字號				專項				
聯絡電話	公			宅				
	手機			e-mail				
通訊地址 (郵寄報到通知)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
是否需公假	<input type="checkbox"/> 是		<input type="checkbox"/> 否		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	
(公假地址)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
____ 級教練證	發證日期			年 月 日				
	教練證字號							
緊急聯絡人	姓名					關係		
	緊急聯絡電話	(公)	(宅)		(手機)			
服務 單位蓋章					服務單位 承辦人			
					聯絡電話			
					傳 真			

以上表格請確實詳細填寫 以利後續聯繫

相關證件黏貼表 (一)

身分證正面影本黏貼處

身分證反面影本黏貼處

教練證正面影本黏貼處

教練證反面影本黏貼處