

中華民國橄欖球協會
參加或主(承)辦國際競賽成果報告

賽會名稱(含英文名稱)：		2010年U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽 ASIAN RUGBY JUNIOR CHAMPIONSHIP - DIVISION 1 BANGKOK 2010			
賽會性質：		參加國際正式錦標賽			
主(承)辦國際組織名稱：		國際橄欖球總會 (International Rugby Board)			
承辦比賽國家暨城市：		國家： 泰國		城市： 曼谷市	
比賽日期：		2010年8月22日 ~ 2010年8月28日			
出返國日期：		出國日：2010年8月21日 返國日：2010年8月29日			
代表隊	選手數	男： 24 女： 0		合計： 24	
	職員數	職員(不含教練)： 1	教練： 2	裁判： 1	合計： 4
參賽國家(隊)數： 8隊		參賽選手總數：約250人		男： 約250人 女： 0	
我代表隊參賽次數： 第3次					
我代表隊參賽成績： 第六名					
每一參賽項目前八名成績					
參賽項目		國家/選手(隊)		名次	成績
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		日本		1	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		香港		2	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		斯里蘭卡		3	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		泰國		4	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		韓國		5	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		中華台北		6	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		馬來西亞		7	
U-20亞洲青年盃橄欖球錦標賽		新加坡		8	
參賽效益分析與檢討建議					
賽會觀賞人數(含現場及轉播)： 約4000 人					
成績是否達到預期績效： 否					
成績進(退)步原因，技巧體能訓練程度：					
1. 訓練期間剛好是高三學生畢業之空窗期；以及大一學生放暑假期間，學生皆因打工賺取學費為由；或是其他種種因素(包含家庭、個人、未來規劃等)，導致選手於高三畢業；大一暑假開始後，在這段時間的訓練狀況，就無法像在學校時接受正規訓練，以致於選手於集訓期間無法銜接在暑假(畢業)前之體能，紛紛是利用這短短20天的集訓期，來恢復在暑假(畢業)前之體能的最佳狀況！(所以訓練強度無法過強，過強會導致選手疲勞、受傷)					
2. 茲因選手來自各學校代表隊菁英，各母隊訓練方式的不同；以及部分選手觀念不一致，					

皆利用下午分組訓練時；和晚上就寢前一小時，做實戰實作分析提昇作戰經驗；局部討論相關細節及全體觀念整合，目的是要讓所有球員目標及理念一致。

3. 所有球員現階段的個人技巧，皆是速成班的，因為沒有什麼誘因來吸引學生，自然選手來源就少，以及部分家長的不支持，加上學校經費有限等因素，就無法落實橄欖球運動的推廣，所以，所有基層教練為了要保護球員；和面對及迎合家長、學校，為了不讓橄欖球運動斷層，訓練的強度自然就視狀況而定，或依照各縣市及全國辦理相關比賽時來作調整，相對的比賽經驗少；訓練強度不夠，技巧要提昇就一定有限！舉例說明：前排選手在19歲組以前（包含19歲），Scrum是不能推進的，所以高中時就較不重視前排選手，隨便選才即可，因為速度快、機動性佳，能夠迎合比賽就好。但是到了20歲組以上（包含20歲），前排選手就能夠推進，哪隊前排選手推進能力佳；就會以此當攻擊的戰術運用，並造成對方壓力。

選手臨場適應表現：

1. 部分選手皆是第一次在國外參與正式的國際比賽，比賽時選手被龐大的加油聲影響，特別是第一場對地主隊（泰國），表現的較為失常。
2. 於泰國比賽期間，正好碰上當地雨季，天氣狀況不穩定，下完雨後；又出大太陽，比賽天氣悶熱；場地濕滑，選手所穿的皆是塑膠釘鞋（於集訓時就多次叮嚀要準備鋁釘釘鞋），造成選手無法有較穩定表現。
3. 飲食方面，選手控制得宜，並未傳出有身體不舒服情形。

對手整體實力比較：

1. 除了日本隊實力遠遠超越各隊外，其餘7隊（包含中華台北）實力相當，誰輸誰贏端看各國選手臨場表現。
2. 除了中華台北外，各國選手皆由U-16、U-18、U-19各年齡層代表隊長期培訓；一直到U-20，所以各國選手呈現出來的比賽內容，是有組織、有計畫及有共識的。
3. 10年前東南亞各國的實力與我國有一段差距，但現今各國實力逐年進步，就是因為長年落實基層，且按照年齡層有系統的計畫實施，而顯現出來的成果。

行政支援狀況：

1. 感謝台南市橄欖球委員會借用市立橄欖球場，台南市立大成國中借用操場、游泳池、重量訓練器材。
2. 感謝駐泰國代表處文化室歐秘書蒞臨關心，並致贈水果給本代表隊人員。
3. 感謝協會與體委會，於集訓及比賽時協助發文至教練、選手所屬單位，讓所屬各單位准予配合。

其他原因：

1. 賽前資訊的不充足，舉例說明：除了中華台北隊外，其餘各國於集訓前就得知比賽賽程，以及至泰國所有的相關行程（包含練習時間以及應該備齊之資料於各國領隊會議時繳交）。
2. I. R. B（國際橄欖球總會）於賽前一個月，就將此賽事之相關資料；以電子檔用mail方式寄至各參賽國協會，並叮嚀要按照規定及其格式（不得更改），於賽前各國領隊會議時繳交，但我國只有備齊全體球員保險單，其餘皆由領隊、教練於當日會後，向各國及主辦單位詢問，在晚上11:45時將所有資料備妥交至主辦單位處（會議時有特別提到，晚上12:00前未繳齊相關資料，隔日將不允許出賽）。

改進意見：

1. 首先確定本國會參加之相關賽事，由執行教練一一向各個代表隊教練協商，經由推薦認真負責；有榮譽感之選手，或是藉由國內相關賽事於現場依據位置需求實際選才，並詢問各母隊教練；選手於母隊時生活教育的表現為何，將此列入依據。
2. 建議是否可以從現在開始；長期培訓各年齡層選手，並由各年齡層執行教練依照訓練計畫徹底實施，如果經費允許的話，是否可以集中訓練；或是分區集中訓練（北區、南區），

利用星期六、日兩天來訓練此年度符合資格之選手，長期培訓並統整觀念、技術與打法（戰術），星期一～五於母隊時，拜託選手母隊教練從旁協助體能訓練，但以不影響選手母隊訓練為原則，目的就是要讓選手體能保持隨時備戰狀況！

3. 經費如果不允許的話，是否請執行教練與選手所屬母隊教練協商，並請選手母隊教練依據執行教練訓練課表訓練，維持選手備戰之體能，但以不影響選手母隊之訓練狀況為原則，讓選手維持最佳狀態！並可節省部分集訓經費，以利其他推動橄欖球運動之用。
4. 若上述兩點還是無法執行，是否可以請當年度執行教練勤走基層，並協助各基層教練訓練，提昇觀念統整；從中選才，以利我國家對國際賽成績之提昇，一方面也可節省龐大集訓經費，一方面也可以藉機會傳達或轉述新資訊與訊息給基層教練，一舉兩得；值得考慮！（可能部分基層教練；會對執行教練資格與能力有所存疑，或是其他因素等等反應，建請落實教練證照制度化，以利推動橄欖球運動！）
5. 1998年（含）前，所有選手皆是為了球而打球；為了自己、母隊、榮譽在打球！1998年後，一半以上的選手皆是為了「利」而打球，所謂「利」就是錢，但這也不能怪選手，只能怪這個社會的現實；因而影響了所有人的價值觀，所導致的結果！
6. 綜合以上幾點，只有落實基層、強化基層、鼓勵基層，才能夠銜接U-18、U-19、U-20、社會組，並在各基層中灌輸選手正確觀念，加強生活教育以利提昇選手素質！但部分選手到了大學階段就荒廢練習，導致無法繼續銜接，當中包含了家庭、同儕、教練、課業、訓練等因素，但得知幾乎都是「教練」因素居多，建請協會能夠出面溝通協調。
7. 練習原本就是枯燥乏味的，很多選手從接觸橄欖球後，訓練法就一成不變，是否建請協會能多舉辦教練課程研習，提昇教練專業素養，吸引更多選手想要學習（慕名）的動機！
8. 此屆U-20選手，基本能力及各方面生活教育表現很好，特別是打球的拼勁；想要贏球的企圖心，都有呈現出來，但只怪現今社會的大環境影響了選手練習而導致的結果，是否可行將此梯次選手做社會組長期的培訓（趁此時還未被大環境污染），並確實執行，將來必定提昇我國橄欖球排名，會有好的成果呈現給國內所有關心橄欖球人士！