**中華民國橄欖球協會109年度A級教練講習會申辦計畫**

本實施計畫經教育部108年8月12日臺教授體字第1080024210號備查

1. 依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
2. 目的：為培育橄欖球教練人才，提升教練技水準，特辦理本講習會。
3. 指導單位：中華民國體育運動總會
4. 主辦單位：中華民國橄欖球協會
5. 舉辦日期：109年9月5日至6日、9月12日至13日(四天) 共40小時
6. 舉辦地點：泰山綜合體育館2F(新北市泰山區公園路54號)
7. 參加對象及資格：
8. 本會所屬國家隊教練。
9. 取得B級教練證滿3年以上，具從事教練實務工作經驗者。
10. 獲得二等一級以上國光體育獎章。
11. 申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，並具備表列資格之一者。

報名方式：申請表如附表。

1. 講習會課程表及報名表如附件，欲參加講習會者請於本年8月24日前將報名

表填妥，採傳真、電郵、紙本寄送方式均可受理。

(二)參加講習學員於報名時繳交電子檔2吋證件照片、身分證影本、取得上述資

格之證明文件、最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明。

(三)本會地址：台北市中山區朱崙街20號7樓712室

電話02-87722167 傳真02-87722171

EMAIL：rocrugby2020@gmail.com課程內容。

1. 資格檢定費：新台幣5000元整，復訓2000，請於報名時一併繳交。
2. 補發、換證或展延費用：500元整。
3. 匯款方式：土地銀行　南京東路分行

戶 名 : 中華民國橄欖球協會

帳 號 : 165-001 000 780

1. 參加講習會人員之公假，請自行處理。
2. 及格標準：85分
3. 發證方式：學科及術科測驗成績檢定合格者，由本會發給裁判證。
4. 本計畫經中華民國體育運動總會○年○月○日○字第○號函備查。

附表一

**中華民國橄欖球協會109年度A級教練講習課程申請表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 中文姓名 |  | 二吋相片2張  （浮貼） |
| 英文姓名 |  |
| 性 別 | □男 □女 |
| 出生日期  (西元) | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日 |
| 身分證字號 |  |
| 最高學歷 |  | |
| 服務單位  現任職務 | 單位：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 職務\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 原持有證照等級 | □無 □\_\_\_\_級， 證號\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) | |
| E-mail |  | |
| 聯絡地址 |  | |
| 緊急聯絡人 |  | |
| 聯絡電話 |  | |
| 關係 |  | |
| 備註 |  | |

**中華民國橄欖球協會109年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | 課 目 | 主 持 人  主 講 人 | 備註 |
| 九  月  五  日  (六) | 08:30-09:00 | 報 到、開 訓 | 中華民國橄欖球協會 |  |
| 09：00-09:50 | 訓練計畫擬定 | 講師:全宇 | 訓練計畫擬定  1小時 |
| 10：00~11:50 | |  | | --- | | 運動教練、訓練學 | |  | | 講師:全宇 | 運動教練、訓練學2小時 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |  |
| 13:00~14:50 | 體能測驗、評估及訓練 | |  | | --- | | 講師:葉哲瑋 | |  | | 體能測驗、評估及訓練2小時 |
| 15:00-15:50 | |  | | --- | | 運動競賽技術及戰術 | |  | | 講師:葉哲瑋 | |  | | --- | | 競賽技術及戰術 | |  |   1小時 |
| 16:00-17:50 | |  | | --- | | 運動選才學 | |  | | 講師:李建霖 | 運動選才學2小時 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |  |  |
| 19:00-20:50 | 技術操作(含教練日誌) | 講師:李建霖 | 技術操作(含教練日誌)2小時 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 九  月  六  日  (日) | 09:00-09:50 | 運動禁藥 | 中華體總 | 運動禁藥  1小時 |
| 10:00-11:50 | |  | | --- | | 運動團隊經營管理 | |  | | 講師:白維文 | 運動團隊經營管理2小時 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |  |
| 13:00-13:50 | 教練管理學 | 講師:白維文 | 教練管理學  1小時 |
| 14:00-17:50 | 技術操作(含教練日誌) | 講師:李建霖 | 技術操作(含教練日誌)4小時 |
| 18:00-18:50 | 晚餐 |  |  |
| 19:00-20:50 | |  | | --- | | 技術操作(含教練日誌) | |  | | 講師:李建霖 | 技術操作(含教練日誌)2小時 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 九  月  十  二  日  (六) | 09:00-10:50 | 運動生理學 | 講師: 侯建文 | 運動生理學  2小時 |
| 11:00-11:50 | 運動營養學 | 講師: 侯建文 | 運動營養學  1小時 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |  |
| 13:00-13:50 | 教練心理學 | 講師:彭涵妮 | 教練心理學  1小時 |
| 14:00-15:50 | |  | | --- | | 運動心理學 | |  | | |  | | --- | | 講師:彭涵妮 | |  | | 運動心理學  2小時 |
| 16:00-16:50 | 橄欖球運動沿革及  其發展現況 | 講師:白維文 | 橄欖球運動沿革及其發展現況  1小時 |
| 17:00-17:50 | 橄欖球運動術語 | 講師:全宇 | |  | | --- | | 橄欖球運動術語 |   1小時 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |  |  |
| 19:00-20:50 | 運動情報蒐集及其分析 | 講師:全宇 | 運動情報蒐集及其分析2小時 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 九  月  十  三  日  (日) | 09:00-09:50 | 奧會模式 | 中華奧會 | 奧會模式  1小時 |
| 10:00-11:50 | |  | | --- | | 性別平等教育 | |  | | 講師: 黃美玲 | 性別平等教育  2小時 |
| 12:00-13:00 | 午餐 |  |  |
| 13:00-13:50 | 運動員健康管理 | 講師:李恆儒 | 運動員健康管理  1小時 |
| 14:00-15:50 | 運動疲勞及恢復 | 講師:李恆儒 | 運動疲勞及恢復  2小時 |
| 16:00-17:50 | 運動傷害防護及急救 | 講師:李恆儒 | 運動傷害防護及急救2小時 |
| 18:00-19:00 | 晚餐 |  |  |
| 19:00-20:50 | 運動生物力學 | 講師:李恆儒 | 運動生物力學  2小時 |