**中華民國橄欖球協會109年度運動教練人才培育作業要點**

**舉辦國內教練講習實施計畫**

一、活動目的：本計畫以提升國內教練整體素質，統合並增進國內教練專業技能，

強化教練管理、溝通、領導能力，培養優秀運動教練人才為目標。

二、活動時間：109年8月22（六）至8月25日（二）。

三、活動地點：泰山綜合體育館【新北市泰山區公園路54號】。

四、預計參與學員：40人。

依據報名先後順序排序，額滿為止，若報名人數超過40 人以未曾參加過者優

先參加。

(一)具有本會A、B級教練證，且現仍從事橄欖球訓練工作者，名額以35人為限。

(二)具有本會C級教練證，且對橄欖球訓練工作有熱誠者，名額以5人為限。

(三)A、B級教練報名未滿35人時，以C級教練遞補。

(四)報名時請檢附相關照影本供本會查驗。

五、費用：外縣市學員，協會酌予補助每天新臺幣700元住宿津貼，請開具「中華

民國橄欖球協會」，統一編號:04126889，正式收據核銷，未持完整收據

者不予補助。

六、預定課程表：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 8月22日（六） | 8月23日（日） | 8月24日（一） | 8月25日（二） |
| 08：00-10：00 | 協會與教練的互動  (黃漢滄) | 紐西蘭橄欖球技術及戰術訓練思維及策略  (葉哲瑋) | 布萊頓奇蹟  （白維文） | 竹圍高中帶隊分享  （李建霖） |
| 10：00-12：00 | 教練職責  (白維文) | 向頂尖運動員學習決勝心理關鍵：心理技能訓練  (陳豐慈) | 教練的風格  （白維文） | 運動科學  與橄欖球訓練  （江杰穎） |
| 12：00-13：00 | 午休時間 | 午休時間 | 午休時間 | 午休時間 |
| 13：00-15：00 | 籌組運科團隊進行訓練的動機與策略：以田徑項目為例  (陳鴻傑/陳哲民) | 下達指令  (白維文) | 運動營養學  （侯建文） | 如何針對橄欖球運動進行週期化的肌力與體能安排  （江杰穎） |
| 15：00-17：00 | 領導系統循環  (白維文) | 溝通期盼  （白維文） | 加強溝通  （白維文） | 教練主動管理  （白維文） |

七、授課講師簡歷

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 研習會  課程名稱 | 講師  姓名 | 學歷 | 現職 | 訓練或學術經歷 |
| 109年  菁英教練講習 | 黃漢滄 | 政治大學經濟系畢業 | 農紡實業  有限公司負責人  中華民國橄欖協會理事長  亞洲橄協執行委員 |  |
| 侯建文 | **國立體育學院體育研究所博士** | **臺北市立大學運動科學研所副教授** | 倫敦奧運運動營養運科委員。  教育部北區運動營養運科委員。  臺北市運動科學計畫運動營養領域招集人。 |
|  | 江杰穎 | 美國東田納西州立大學競技運動表現博士 | 國立體育大學助理教授 | 國奧運訓練中心研究員、美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家、美國運動醫學會認證健康體適能專家、中華女籃肌力與體能教練、左營國家選手訓練中心運動科學組。 |
| 白維文 | 長庚醫學暨工程學院管理學研究所  國立政治大學政治學系 | 立爾企業有限公司總經理  中華民國橄欖協會秘書長 | 國立護理學院兼任講師  長庚大學兼任講師  嘉義基督教醫院、桃園聖保祿醫院、新樓醫師、部立彰化醫院，...，基層領導課程講師。  曾獲92年全國傑出中小企業家金質成就獎。 |
| 李建霖 |  | 中華民國橄欖球協會教練委員會主委 | 竹圍高中專任教練  7人制橄欖國家代表隊教 |

八、本次講習會全程參與者，列為中華體總專業進修課程時數累計及本會遴薦潛

力選手、各級國家代表隊教練參考依據。

**109年度運動教練人才培育菁英教練研習會報名表**

|  |
| --- |
| 姓名： 生日： |
| 身份證字號： 辦理保險用 |
| 是否為本會會員 □ 是 □ 否 |
| 最高學歷： |
| 聯絡電話（手機）： |
| 電子郵件: |
| 通訊處（宅）： 電話：  地址請祥填 郵寄支票用 |
| 服務單位： |
| 服務單位地址： |

|  |  |
| --- | --- |
| 目前所訓練之球隊名稱：  □近兩年有參加協會的比賽，賽事名稱： 擔任職務：  □未參加協會比賽，請提供目前從事橄欖球訓練工作證明。    體育署核銷用。 | |
| 具備證照影本:體育署銷用。 | |
| 正面 | 反面 |