

中華民國橄欖球協會 108 年 C 級暨 WR L1 裁判講習會實施計畫

- 一、依據：中華民國橄欖球協會裁判制度實施辦法。
- 二、目的：為培養橄欖球裁判人才提升裁判技術水準，特辦理本講習會。
- 三、主辦單位：中華民國橄欖球協會。
- 四、時間：108 年 11 月 29 日(五)至 12 月 1 日(日)共三天。
- 五、地點：新北市泰山體育場(新北市泰山區公園路 54 號)。
- 六、報名方式：講習會課程表及報名申請表如附件，欲參加講習會者請於本年 11 月 26 日前將報名表填妥傳真至本會或電郵 roc-rugby@umail.hinet.net，以統計人數列印教材。
本會電話 02-87722167 傳真 02-87722171。
- 七、參加對象及資格：
 - (一)C 級裁判講習參加資格：(年滿十八歲以上)。
 - (二)高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則，且經考核表現合格者。
 - (三)完成 WR L1 線上測試：
Rugby Ready：<http://rugbyready.worldrugby.org/?language=zhcn>
橄欖球比賽規則：<https://laws.worldrugby.org/?language=en&language=ZHCN>
- 八、繳交文件：於講習會時繳交 1 吋照片 2 張、身分證影本、取得上述資格之證明文件、最近一個月內核發之無違反刑事之警察刑事紀錄證明。
- 九、課程費用：
 - (一)國際橄欖球總會 L1 課程，新臺幣 2,300 元。
 - (二)Rugby Ready+GIR(步進橄欖球)課程，新臺幣 1,000 元。
 - (三)C 級裁判課程，新臺幣 1,000 元。報名三個課程每人新臺幣 3,300 元整，含學員三天午餐伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、保險費，於報名 11 月 26 日截止前一併繳交，遲繳者需自辦理保險。
- 十、參加講習會人員之公假，請自行處理。
- 十一、本課程需全程參與，未全程參與者不予核證。
- 十二、本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施。

中華民國橄欖球協會 108 年 C 級暨 WR L1 裁判講習會實施計畫

課 程 表

| 日期 | 時 間 | 課 目 | 主 持 人 主 講 人 | 備註 |
|----------------|-------------|--|------------------|----|
| 十一月二十九日 (五) | 08:30-09:00 | 報到及登記 | 中華民國橄欖球協會 鄭宸凱 | 教室 |
| | 09:00-09:20 | 希望與關注 台灣裁判的介紹，學員的意願 | WR 講師 | 教室 |
| | 09:20-09:50 | 橄欖球的五大核心價值比賽的認知 <ul style="list-style-type: none"> • 連續性 • 進攻 • 防守 • 安全性 • 享受 | WR 講師 | 教室 |
| | 10:00-10:20 | 溝通、聲音、哨音、手勢 如何及為何要聲音溝通 如何使用哨子 五大手勢 | WR 講師 | 教室 |
| | 10:30-12:00 | 執法：Tackle、Ruck、Maul 檢查列表、位置、管理、分組練習 | WR 講師 | 球場 |
| | 12:00-13:00 | 午餐 | 中華民國橄欖球協會 鄭宸凱 | |
| | 13:00-14:00 | 執法：Scrum、Line out 檢查列表、位置、管理、分組練習 | WR 講師 | 球場 |
| | 14:10-15:00 | AR 的工作及觀念職責位置 | WR 講師 | 教室 |
| | 15:10-15:50 | 替補席條例 | WR 講師 | 教室 |
| | 16:00-17:00 | 執法：開球 檢查列表、位置、管理、分組練習 | WR 講師 | 球場 |
| | 17:10-17:30 | 總結及反饋 | WR 講師 | 教室 |

| 日期 | 時間 | 課目 | 主持人 主講人 | 備註 |
|---------------|-------------|---------------------------------|------------------|----|
| 十一月三十日 (六) | 08:30-09:00 | 第一日課程回顧 | WR 講師 | 教室 |
| | 09:00-10:00 | 橄欖球英文 | WR 講師 | 教室 |
| | 10:10-12:00 | 課程整理 Big 5 Advantage kickoff | WR 講師 | 教室 |
| | 12:00-13:00 | 午餐 | 中華民國橄欖球協會 鄭宸凱 | 教室 |
| | 13:00-14:30 | 性別平等教育講習 | 台灣性別平等協會 講師 | 教室 |
| | 14:40-17:00 | 課程整理 Big 5 Advantage kickoff | WR 講師 | 球場 |
| | 17:10-17:30 | 總結及反饋 | WR 講師 | 教室 |

| 日期 | 時間 | 課目 | 主持人 主講人 | 備註 |
|--------------|-------------|------------------------------------|------------------|----|
| 十二月一日 (日) | 08:45-09:00 | 第二日課程回顧 | WR 講師 | 教室 |
| | 09:00-10:30 | Tackle、Ruck、Maul、Line out、Scrum | WR 講師 | 球場 |
| | 10:40-12:00 | 場地安全、流血處理、腦震盪、 安全與精神(暴行)、裁判賽前準備 | WR 講師 | 球場 |
| | 12:00-13:00 | 午餐 | 中華民國橄欖球協會 鄭宸凱 | 教室 |
| | 13:00-15:30 | GIR | WR 講師 | 球場 |
| | 15:40-17:00 | 比賽實踐 - 小型比賽、裁判及 AR 練習 | WR 講師 | 球場 |
| | 17:10-17:30 | 總結，反饋及結訓 | WR 講師 | 教室 |