



二〇一八年五月二十五，二十六及二十七日台灣台北
WR 第二級七人制裁判課程

二〇一八年五月二十五日

0900-0930

1. 七人制的原理 教室 進攻與防守

1000-1020

2. 七人制裁判的體能 教室 如何訓練

1030-1100

3. 如何計劃 教室 平時的準備

1100-1200

4. 助理裁判 教室 如何協助裁判

1210-1300

午餐

1300-1500

5. 如何在七人制執法 操場
位置及跑線
Advantage
Tackle & Ruck
Scrum

1510-1610

6. 助理裁判 操場 位置及跑位

1620-1700

7. 體能訓練 操場 種類及方法

1720-1800

8. 比賽計畫 教室 針對全國賽的比賽計畫

1800-1830

9. 總結 教室 問題答詢



二〇一八年五月二十、二十六及二十七日台灣台北
WR 第二級七人制裁判課程

二〇一六年五月二十六日

0830-0900

1. 比賽計畫報告 球場 對於今天的比賽計畫報告

0900-1700

2. 比賽 球場 個人裁判展現

1740-1800

3. 總結 球場

二〇一六年五月二十七日

0830-0900

1. 比賽計畫報告 球場 對於今天的比賽計畫報告

0900-1800

2. 比賽 球場 個人裁判展現

0900-1700

3. 參加學員合格評鑑 球場 個別討論